



SAÚDE



EM FOCO

INFORMATIVO SAÚDE DO TRABALHADOR:
SINDICATO DOS METALÚRGICOS
DE OURO BRANCO E BASE

Data: 18/10/2012
Edição 01

Sindicato lança informativo sobre saúde e segurança no ambiente de trabalho

Companheiros,

18 DE OUTUBRO, DIA DO MÉDICO! Esta foi a data escolhida pela diretoria do Sindicato para lançar o informativo “Saúde em Foco”, direcionado aos metalúrgicos da base e famílias de Ouro Branco e região, com críticas construtivas sobre a saúde municipal e no ambiente de trabalho. O Informativo será entregue, mensalmente, na portaria das empresas da base e nos principais pontos comerciais de Ouro Branco e Conselheiro Lafaiete.

O trabalho pode provocar acidentes ou doenças de forma mais freqüente do que se imagina. Aqueles que não possuem informações mínimas sobre os riscos que estão expostos diariamente, podem acabar prejudicando a sua saúde, por não adotar medidas simples de proteção dentro e fora do trabalho.

Por isso companheiros, convidamos todos vocês a integrar ao Sindicato, enviando sugestões, dúvidas e denúncias pertinentes ao assunto, para que possamos divulgar e alertar as autoridades competentes e as empresas da base, sobre a importância de zelar pela saúde da população, e principalmente, dos trabalhadores que lutam diariamente pelo desenvolvimento do nosso país.

Ressaltamos ainda que, todas as quartas-feiras, as 17 horas, realizamos na Sede do Sindicato, reuniões de saúde, com palestras proferidas pelo Dr. Fabiano Nogueira, sobre as doenças de maior incidência no mercado de trabalho.

Raimundo Nonato Roque de Carvalho,
Presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Ouro Branco e Base.



“Após as eleições sindicais, assumi a diretoria de Esporte e Saúde do Trabalhador desta entidade. Devido o crescente número de doenças ocupacionais e acidentes que ocorrem diariamente nos setores industriais, resolvemos criar este informativo com matérias, dicas de saúde, prevenção e segurança no ambiente de trabalho. Nosso objetivo é promover a proteção do trabalhador, apontando os riscos presentes no ambiente de trabalho e os agravos decorrentes das atividades profissionais”.

Geraldo Francisco, diretor de Esporte e Saúde do Trabalhador

ATENÇÃO! Envie dúvidas e sugestões através do e-mail saude@sindob.org.br, que publicaremos em nosso informativo.



**Sindicato dos Metalúrgicos
de Ouro Branco e Base**

Ouro Branco - Sede: Av. Patriótica, 1080 - Siderurgia - (31) 3742-1722.

Sub sede: Av. Conselheiro Lafaiete, 504/512 - 1º de Maio - (31) 3741-6113.

Conselheiro Lafaiete - Sub sede: Av. Telésforo Cândido de Rezende, 881 - sala 302 - (31) 3762-5893.

www.sindob.org.br

Expediente “SAÚDE EM FOCO”

Presidente: Raimundo Nonato Roque de Carvalho (presidencia@sindob.org.br).

Diretor Responsável: Geraldo Francisco.

Assessora de Imprensa: Karina Rose Santana (imprensa@sindob.org.br).

Governo cria Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho



Pesquisas apontam que nos últimos 40 anos houve uma melhora significativa nos índices oficiais relativos aos acidentes de trabalho. Porém, em comparação com países desenvolvidos, a situação no Brasil ainda é preocupante. O país ocupa o quarto lugar em acidentes fatais e o 15º em acidentes graves.

Pensando nisso, o governo federal lançou, na sexta-feira, dia 27 de setembro, o Plano Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho (PNSST), incluindo todos os trabalhadores brasileiros no sistema nacional de promoção e proteção da saúde.

A PNSST será uma responsabilidade dos Ministérios do Trabalho e Emprego, da Saúde e da Previdência Social e consiste em promover a saúde, melhorando a qualidade de vida do trabalhador e prevenindo acidentes e danos a saúde, causados pelo exercício profissional.

“Para o nosso Sindicato o plano irá assegurar melhores condições de trabalho e diminuir o número de acidentes que ocorrem diariamente no ambiente de trabalho. Porém, antes de qualquer coisa, é muito importante conscientizar as empresas sobre a importância de promover ações internas voltadas a

segurança de seus profissionais, alertando sobre os riscos que cada atividade oferece”, revela o diretor de Esportes e Saúde do Sindicato, Geraldo Francisco.

Luta da classe médica para promoção da saúde de qualidade no país



Dr. Fabiano Nogueira

Inicialmente, apresentando-me a vocês: Sou Fabiano da Silva Nogueira, médico do Sindicato há cinco anos e serei responsável pela publicação de artigos voltados a promoção da saúde, ressaltando as doenças de maior incidência dentro e fora do mercado de trabalho.

Hoje, aproveitando que no dia 18, comemora-se o Dia do Médico, quero prestar um esclarecimento aos leitores sobre as disputas que a classe médica vem travando atualmente.

A primeira, como os leitores já devem ter visto na mídia, é contra os abusos

praticados pelos planos de saúde. Aqui buscamos uma remuneração mais justa e o direito de exercer nossa profissão sem a interferência dos planos que muitas vezes querem determinar quantos e quais exames podemos pedir para um determinado paciente. Queremos, sobretudo, privilegiar a qualidade no atendimento em relação a quantidade. Entre os dias 10 a 18 de outubro, os médicos mineiros não atenderam consultas eletivas dos planos de saúde, como forma de pressionar os mesmos.

A segunda luta acontece no Congresso em Brasília, a favor da regulamentação da profissão do médico. A maioria das especialidades da área da saúde tem suas funções regulamentadas por lei, menos a Medicina. Quais nossas exatas atribuições? Só tratar os doentes? Precisamos ter tais atribuições definidas por lei.

Ao mesmo tempo, outras especialidades da área de saúde lutam pela não aprovação de nosso projeto, temendo que a regulamentação da Medicina interfira em suas profissões, passando a definir o que eles podem ou não fazer. Isto é uma grande bobagem. Tudo que queremos é definir o que é e o que não é da competência do profissional médico.

Por fim, lutamos contra a abertura indiscriminada de faculdades de medicina pelo país. Ao tempo em que sobram médicos no Sul/Sudeste do Brasil, faltam médicos no Norte/Nordeste. Daí vem a solução do Governo: Vamos abrir faculdades de medicina.

Não se trata de defender uma reserva de mercado, mas poucos médicos querem ir para longe porque são mal pagos, não tem infra-estrutura de trabalho e nenhum apoio técnico quando necessário. Trata-se de uma medicina pobre para pobres.

Muitas faculdades novas visam exclusivamente o dinheiro, sem se importar em lançar no mercado, profissionais preparados para o importante exercício da medicina.

A situação infelizmente só irá melhorar quando o governo acordar e perceber o que é realmente necessário: Melhorar a remuneração dos médicos que vão para as regiões mais afastadas e dar condições adequadas de trabalho e capacitação. Até breve!

Amianto: O perigo pode estar na sua casa

Devido às inúmeras qualidades, como resistência ao fogo e à corrosão, pouco peso e baixo custo de produção, o amianto é amplamente utilizado no Brasil. No entanto, apesar das vantagens, a inalação do amianto é considerada extremamente nociva à saúde, causando diversos tipos de doenças pulmonares.

Para os trabalhadores que estão expostos diariamente a esta substância, como por exemplo, mineiros, trabalhadores da construção civil, profissionais que manipulam o amianto e mecânicos que trabalham com freios, o risco de adquirir um câncer de pulmão é ainda maior e os sintomas podem levar até 50 anos para aparecer.

As famosas caixas d'água, utilizadas por milhares de pessoas em suas casas também é perigosa. O risco maior é na hora da limpeza da caixa, no momento do manuseio da fibra, quando seus resíduos podem contaminar a água de maneira mais severa.

Apesar de várias divulgações reprovando o uso dessas caixas d'água, muitas pessoas continuam utilizando o produto. Em nossa região não é diferente, existem caixas d'água com mais de 30 anos de uso, oferecendo um risco ainda maior, já que com o passar dos anos, as fibras de amianto soltam com mais facilidade.

VOCÊ SABIA?

- Que o simples ato de lavar as mãos pode evitar inúmeras doenças?
- Que dois copos de água depois de acordar ajuda a ativar os órgãos internos?
- Que o limão combate problemas circulatórios, reumatismo e infecções gástricas, além de melhorar a tonificação da pele e retardar o surgimento de rugas?