

CORONAVÍRUS

TODOS UNIDOS NA PREVENÇÃO CONTRA O CORONAVÍRUS

O nosso Sindicato sempre se preocupou com os interesses e o bem estar da família metalúrgica e de toda a população. Por isto, também estamos colaborando com a divulgação de informações para ajudar na prevenção do Coronavírus. Não entre em pânico! Seja racional e mantenha uma vida saudável, procure alimentar-se bem, siga os bons hábitos de higiene necessários para a prevenção e, se por acaso você ou alguém de sua família adoecer, dependendo da gravidade, o indicado é procurar um atendimento médico mais próximo de sua moradia.



**SINDICATO DOS
METALÚRGICOS DE SÃO
PAULO E MOGI DAS CRUZES**



SINTOMAS

- TOSSE SECA
- CANSAÇO
- DORES NO CORPO
- NARIZ ENTUPIDO
- GARGANTA INFLAMADA
- DIARREIA
- FEBRE PERSISTENTE
- EM CASOS MAIS GRAVES, HÁ DIFICULDADE PARA RESPIRAR



PRECAUÇÕES

- 1 LAVE AS MÃOS COM SABÃO REGULARMENTE POR PELO MENOS 20 SEGUNDOS
- 2 MESMO COM AS MÃOS LIMPAS, EVITE TOCAR NOS OLHOS, NO NARIZ E NA BOCA
- 3 CUBRA A BOCA E O NARIZ AO TOSSIR OU ESPIRRAR
- 4 EVITE AGLOMERAÇÕES AMBIENTES FECHADOS
- 5 NÃO COMPARTILHE OBJETOS PESSOAIS (TALHERES, PRATOS, COPOS OU GARRAFAS/LATAS)
- 6 MÁSCARA É RECOMENDADA SOMENTE PARA PESSOAS COM SINTOMAS DA DOENÇA



VAMOS TODOS NOS AJUDAR!

Neste período de pandemia de coronavírus, não iremos participar nem realizar atos de grandes aglomerações, mas continuaremos ajudando a sociedade brasileira a enfrentar mais este desafio, principalmente em apoio às pessoas mais vulneráveis.

Vamos exigir dos governos a retomada dos investimentos sociais em saúde pública de qualidade para todos, em especial no SUS, e medidas mais amplas e eficazes de prevenção, de contenção do vírus e de conscientização e divulgação de informações reais sobre o tema. Sem deixar de lado a luta por emprego, direitos, democracia e pela retomada do desenvolvimento do Brasil, vamos agir neste momento com muita solidariedade entre todos nós contra o coronavírus.

MIGUEL TORRES
Presidente do Sindicato, CNTM
e Força Sindical

SAIBA COMO FAZER UMA MÁSCARA DE PAPEL TOALHA

Máscara improvisada de papel toalha



Materiais necessários:



REPRODUÇÃO / TERNURA



**SINDICATO DOS
METALÚRGICOS DE SÃO
PAULO E MOGI DAS CRUZES**

